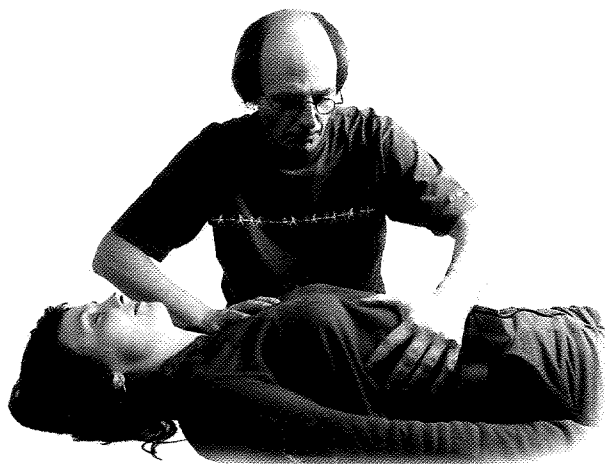


**'de kracht van de therapie  
zit in de zachtheid  
van de behandeling.'**



## **Wat is Fasciatherapie Methode Danis Bois?**

De Fasciatherapie mdb is een therapie die alle structuren van het lichaam bewerkt.

Deze structuren zoals beenderen, gewrichten, ligamenten, spieren, ingewanden, zenuwen, hart en bloedvaten bestaan uit bindweefsel (fascia). Ze zijn onderling verbonden en hun samenwerking garandeert gezondheid en evenwicht.

Die onderlinge samenhang kan uit balans geraken door fysieke, psychische of emotionele spanningen. Je krijgt dan klachten of je gaat minder goed functioneren.

De fasciatherapeut benadert je als mens in zijn totaliteit en herstelt het dynamisch evenwicht.

Hij helpt je om terug in contact te komen met je interne kracht; de basis van je vitaliteit, veerkracht en aanpasbaarheid.

Pijnverlichting

Stressbestendigheid vergroten

Bewegingsherstel

Blokkades opheffen

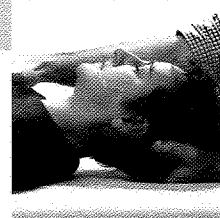
Fysieke en psychische

Weerbaarheid verstevigen

Zelfwaardering ontwikkelen

Empathie verbeteren

Vitaliteitsopbouw



**De fasciatherapie vertrekt vanuit  
het natuurlijke gegeven:  
'een levend lichaam  
is voortdurend  
in beweging'**



## Hoe?

De therapie zelf bestaat uit 3 aanvullende luiken:

- **Manuele behandeling**
- **Actieve oefentherapie**
- **Pedagogische aanpak**

Elke behandeling wordt aangepast aan de individuele noden van de persoon.

Tijdens de **manuele behandeling** heft de therapeut door middel van uiterst precieze, zachte handgrepen alle mogelijke vormen van blokkades op.

De **oefentherapie** helpt de herwonnen bewegingsvrijheid actief te gebruiken in je dagelijkse leven. Deze oefeningen scherpen je lichaamsgevoel aan. Je leert preventief jouw creatief potentieel te benutten.

Tevens laat deze manier van werken jou als persoon ook toe de harmonie tussen lichaam en geest te verbeteren.

Onder de begeleiding van de fasciatherapeut worden je fysieke, psychische en emotionele mogelijkheden uitgebreid. (**pedagogisch aspect**)



Een fasciatherapeutische sessie duurt ongeveer een half uur tot een uur. Een snelle verlichting kan bekomen worden bij acute pijnen. Daarentegen zullen er voor chronische problemen meerdere sessies nodig zijn.